

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«ГИМНАЗИЯ №1 Г. ДАИШЕВО»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015 г Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,50 | 3,27 | 113 |
| ТТК 2016 г Рис отварной | 140 | | 3,57 | 5,07 | 37,35 | 209 |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 18,64 | 83 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 17,59 | 17,93 | 87,74 | 582,32 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови | 60 | | 4,10 | 7,31 | 21,75 | 169 |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 8,64 | 7,50 | 21,63 | 189 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 15,23 | 106 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 17,40 | 19,32 | 85,66 | 588,25 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2023 г Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка" | 60 | | 5,01 | 4,09 | 11,20 | 102 |
| ТТК 2022 г Гуляш из куриных грудок | 45/45 | | 1,85 | 6,32 | 3,69 | 119 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 91 |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 14,90 | 17,44 | 74,86 | 446,65 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №49/2004 Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,51 | 5,20 | 12,94 | 101 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 23,09 | 237 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 15,23 | 106 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 17,37 | 20,31 | 78,31 | 568,06 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 7,12 | 6,35 | 96 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 9,80 | 2,01 | 10,20 | 98 |
| ТТК 2021 г Пюре картофельное с маслом сливочным | 140/5 | | 3,10 | 7,97 | 20,60 | 169 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 598 | 64,19 | 17,29 | 17,67 | 69,10 | 510,88 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Перем." | 180/5 | | 16,24 | 13,02 | 37,89 | 334 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Печенье весовое | 1 шт/15 | | 1,04 | 2,07 | 7,62 | 53 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 508 | 64,19 | 19,84 | 20,72 | 79,87 | 591,44 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ
«ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| №45/2015 Салат из белокочанной капусты | 100 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,5 | 3,27 | 113 |
| ТТК 2016 г Рис отварной | 180 | | 4,59 | 6,52 | 48,02 | 269 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 18,55 | 18,49 | 87,11 | 592,18 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| ТТК 2021 г Салат из моркови | 100 | | 4,10 | 7,31 | 21,75 | 169 |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 8,64 | 7,5 | 21,63 | 188,58 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| Итого: | | 64,19 | 14,66 | 15,01 | 63,67 | 448,77 |
| СРЕДА | | | | | | |
| ТТК 2014 г Салат из свеклы с соусом переменка | 100 | | 0,25 | 5,60 | 8,41 | 85,04 |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок | 45/45 | | 10,52 | 6,32 | 3,69 | 113,72 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,20 | 46 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 20,20 | 17,66 | 85,27 | 583,30 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| №49/2004г Салат из моркови с яблоками | 100 | | 0,51 | 10,14 | 12,94 | 145 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 30,65 | 267 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| Итого: | | 64,19 | 14,63 | 20,94 | 63,88 | 502,86 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| №47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком | 100 | | 1,60 | 7,12 | 8,24 | 103 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 9,8 | 2,01 | 10,2 | 98 |
| ТТК 2020 г Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,60 | 26,44 | 175 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 17,88 | 15,09 | 71,71 | 499,44 |
| СУББОТА | | | | | | |
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком | 100 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180 | | 18,20 | 11,26 | 37,69 | 330 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| Итого: | | 64,19 | 20,15 | 16,57 | 63,66 | 490,11 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

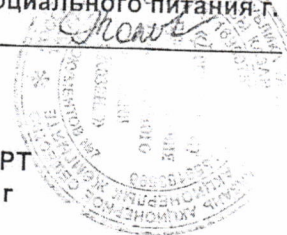


ДИРЕКТОР
"ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО"
Э.И. АБУТДИНОВА

МБОУ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | 8,80 | 4,32 | 4,43 | 38,31 | 214 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

| | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20 Каша полбяная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

| | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| 24 | | 1,2 | 0,24 | 10,8 | 53 |
| Итого: | 8,80 | 4,80 | 4,86 | 38,22 | 219 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша пшеничная вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

| | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| Итого: | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

| | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |

СУББОТА


КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

| | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| 20 | | 1 | 0,21 | 9 | 44 |
| Итого: | 8,80 | 4,32 | 4,44 | 38,31 | 214 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения


ДИРЕКТОР МБОУ
«ГИМНАЗИЯ №1 г. ДАИШЕВО»
Э. И. АБУТДИНОВА

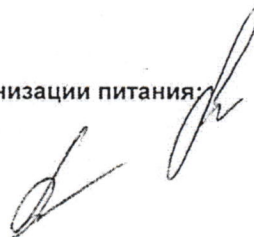
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
06 с по 11 ноября, с 20 по 26 ноября

| 1 неделя (НОЯБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № Сб.рец | Наименование продуктов | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| №1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 40/15 | | 3,12 | 12,04 | 20,68 | 204 |
| № 173/2015 г | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5 | | 5,84 | 5,26 | 38,48 | 232 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/9 | | 0,90 | 0,10 | 8,29 | 35 |
| | Итого: | | 30,00 | 9,86 | 17,40 | 67,45 | 471 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром (батон) | 30/20 | | 7,51 | 6,19 | 15,42 | 149 |
| №173/2015 | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5 | | 5,72 | 5,08 | 31,64 | 202 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | Итого: | | 30,00 | 13,30 | 11,28 | 55,28 | 386 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, с маслом (батон) | 30/15/5 | | 6,24 | 8,49 | 15,46 | 164 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 6,00 | 33,07 | 220 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 12,89 | 14,50 | 56,68 | 418 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром (батон) | 30/20 | | 7,51 | 6,19 | 15,42 | 149 |
| ТТК | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,6 | 25,06 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,80 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | Итого: | | 30,00 | 14,22 | 11,76 | 48,70 | 365 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| №1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 35/15 | | 2,75 | 11,89 | 18,11 | 191 |
| №173/2015 г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 7,41 | 16,98 | 58,81 | 426 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, с маслом (батон) | 30/15/5 | | 6,24 | 8,49 | 15,46 | 164 |
| № 173/2015 | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | | 6,35 | 6,80 | 28,52 | 208 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,08 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | Итого: | | 30,00 | 12,67 | 15,30 | 52,20 | 407 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



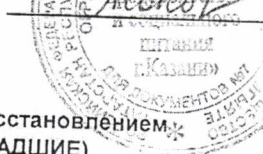
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
«ИМНАЗИЯ №1 ГЛАШЕВО»
Э. И. АБУТДИНОВА



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.р.ц Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

| № | Сб.р.ц | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------|--------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015 | | Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2023 г | | Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2019 г | | Макароны отварные с сыром | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 201 |
| ТТК 2021 г | | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 530 | 64,19 | 17,07 | 16,18 | 73,01 | 506,86 |

ВТОРНИК

| | | | | | | | | |
|-------------|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г | | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| №47/2015 | | Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 6,20 | 6,35 | 88 |
| ТТК 2023 г | | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 12,98 | 10,63 | 28,50 | 262 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 518 | 64,19 | 17,31 | 17,55 | 68,43 | 509,28 |

СРЕДА

| | | | | | | | | |
|------------|--|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №52/2015 | | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,86 | 3,02 | 5,02 | 51 |
| ТТК 2021 г | | Сосиски отварные с соусом "Переменка" | 2 шт/100/20 | | 10,50 | 10,10 | 11,20 | 178 |
| № 303/2015 | | Каша гречневая вязкая с маслом | 140/4 | | 3,31 | 7,23 | 20,59 | 161 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 577 | 64,19 | 17,26 | 20,72 | 63,86 | 513,08 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | | |
|------------|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г | | Салат из моркови | 60 | | 4,10 | 7,31 | 21,75 | 169 |
| ТТК 2021 г | | Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 23,09 | 237 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 1,04 | 2,07 | 8,70 | 58 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 501 | 64,19 | 19,93 | 20,35 | 80,59 | 587,46 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | | |
|-------------|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №47/2015 | | Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 1,60 | 6,20 | 6,35 | 88 |
| ТТК 2020 г | | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 |
| № 312/2015г | | Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 4,35 | 20,56 | 136 |
| ТТК 2023 г | | Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,90 | 18,64 | 83 |
| АКТ 2021 | | Печенье сдобное Шоколадное | 1 шт/15 | | 1,21 | 3,62 | 10,25 | 79 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 555 | 64,19 | 16,71 | 20,43 | 84,87 | 593,74 |

СУББОТА

| | | | | | | | | |
|------------|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 | | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2020 г | | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом | 180/5 | | 16,24 | 13,02 | 37,89 | 334 |
| ТТК 2021 г | | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | | Печенье весовое | 1 шт/15 | | 1,04 | 2,07 | 7,62 | 53 |
| | | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | | Итого: | 508 | 64,19 | 19,84 | 20,72 | 79,87 | 591,76 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures of the responsible persons.



Согласовано"

Директор
Общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«Гимназия №1 г. Лаишево»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| №45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 0,93 | 5,1 | 9,64 | 88,18 |
| ТТК 2023 г | Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 6,81 | 8,99 | 43,17 | 281 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,20 | 46 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,50 | 18,52 | 86,25 | 589,18 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| №47/2015 | Салат из квашенной капусты с луком | 100 | | 1,60 | 7,12 | 8,24 | 103 |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 12,98 | 10,63 | 28,5 | 262 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 17,16 | 18,12 | 63,72 | 490,44 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| №52/2015 | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 100 | | 1,42 | 4,00 | 4,20 | 58 |
| ТТК 2021 г | Сосиски отварные с соусом "Переменка" | 2 шт/100/20 | | 10,50 | 10,10 | 11,20 | 178 |
| ТТК 2016 г | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,20 | 5,57 | 26,42 | 173 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,66 | 20,03 | 68,65 | 532,18 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Салат из моркови | 100 | | 4,10 | 7,31 | 19,41 | 160 |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 30,65 | 267 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,22 | 18,11 | 70,35 | 517,80 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| №45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 0,93 | 5,1 | 5,21 | 70,46 |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 |
| ТТК 2020 г | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,60 | 26,44 | 175 |
| №379/2015 г | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 21,08 | 120 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,89 | 17,57 | 81,80 | 575,46 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| №21/2015 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | | 0,03 | 5,11 | 5,68 | 69 |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180 | | 18,20 | 11,26 | 37,69 | 330 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| | Итого: | | 64,19 | 20,15 | 16,57 | 63,66 | 490,11 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

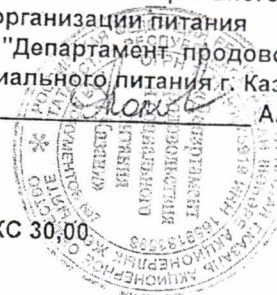
Директор
общеобразовательного учреждения



ДИРЕКТОР МБОУ
«ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, с маслом (батон) | 30/15/5 | | | | |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом | 150/5 | 6,24 | 8,49 | 15,46 | 164 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 6,6 | 6,00 | 33,07 | 220 |
| | Итого: | | 0,06 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | | 30,00 | 12,90 | 14,50 | 56,68 | 418 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| №1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 40/15 | | | | |
| № 173/2015 г | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5 | 3,12 | 12,04 | 20,68 | 204 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/9 | 5,84 | 5,26 | 38,48 | 232 |
| | Итого: | | 0,90 | 0,10 | 8,29 | 35 |
| | | 30,00 | 9,86 | 17,40 | 67,45 | 471 |
| СРЕДА | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром (батон) | 30/20 | | | | |
| ТТК | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | 7,51 | 6,19 | 15,42 | 149 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 5,91 | 5,6 | 25,06 | 181 |
| | Итого: | | 0,80 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | | 30,00 | 14,22 | 11,76 | 48,70 | 365 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, с маслом (батон) | 30/15/5 | | | | |
| № 173/2015 | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | 6,24 | 8,49 | 15,46 | 164 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 6,35 | 6,80 | 28,52 | 208 |
| | Итого: | | 0,08 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | | 30,00 | 12,67 | 15,30 | 52,20 | 407 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром (батон) | 30/20 | | | | |
| №173/2015 | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5 | 7,51 | 6,19 | 15,42 | 149 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 5,72 | 5,08 | 31,64 | 202 |
| | Итого: | | 0,07 | 0,01 | 8,22 | 35 |
| | | 30,00 | 13,30 | 11,28 | 55,28 | 386 |
| СУББОТА | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| №1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 35/15 | | | | |
| №173/2015 г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | 2,75 | 11,89 | 18,11 | 191 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| | Итого: | | 0,06 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | | 30,00 | 7,41 | 16,98 | 58,81 | 426 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

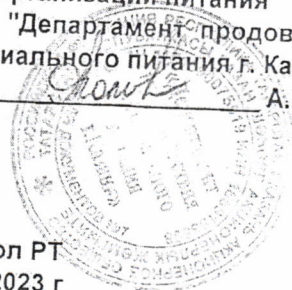
Директор
общеобразовательного учреждения



ДИРЕКТОР
«ГИМНАЗИЯ №1 Г. ДАИШЕВО»
МБОУ
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

| 2 неделя (НОЯБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | | 1,2 | 0,24 | 10,8 | 53 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,80 | 4,86 | 38,22 | 219 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша ячневая вязкая | 150 | | 3,27 | 4,22 | 21,16 | 136 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,32 | 4,43 | 38,31 | 214 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,17 | 5,38 | 57,62 | 313 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | | 1,3 | 0,3 | 11,7 | 57 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,53 | 5,31 | 43,93 | 248 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: